



ประกาศเทศบาลเมืองเมืองพล
เรื่อง รับสมัครบุคคลเพื่อการสรรหาและเลือกสรรบุคคลเพื่อจ้างเป็นพนักงานจ้าง
ของเทศบาลเมืองเมืองพล

ด้วยเทศบาลเมืองเมืองพล ประสงค์จะรับสมัครบุคคลเพื่อจัดจ้างเป็นพนักงานจ้าง ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในข้อ ๔ , ๘ , ๙ , ๑๘ , ๑๙ , ๒๐ และ ข้อ ๒๔ แห่งประกาศคณะกรรมการพนักงานเทศบาลจังหวัดขอนแก่น เรื่อง หลักเกณฑ์และเงื่อนไขเกี่ยวกับพนักงานจ้างสำหรับเทศบาล จึงประกาศรับสมัครบุคคลเพื่อการสรรหาและการเลือกสรร จำนวน ๒ ตำแหน่ง ๕ อัตรา (รายละเอียดตามเอกสารแนบท้ายประกาศนี้)

๑. คุณสมบัติของผู้มีสิทธิสมัคร ผู้สมัครต้องมีคุณสมบัติทั่วไปและคุณสมบัติเฉพาะสำหรับตำแหน่ง ดังนี้

๑.๑ คุณสมบัติทั่วไป ผู้สมัครต้องมีคุณสมบัติทั่วไป ดังต่อไปนี้

- ๑) มีสัญชาติไทย
- ๒) มีอายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปี และไม่เกิน ๖๐ ปี
- ๓) ไม่เป็นบุคคลล้มละลาย
- ๔) ไม่เป็นผู้มีกายทุพพลภาพจนไม่สามารถปฏิบัติหน้าที่ได้ ไร้ความสามารถหรือจิตฟั่นเฟือนไม่สมประกอบ หรือเป็นโรคตามที่กำหนดไว้ในประกาศกำหนดโรคที่เป็นลักษณะต้องห้ามเบื้องต้นสำหรับพนักงานเทศบาล ดังนี้

- (ก) โรคเรื้อนในระยะติดต่อหรือในระยะที่ปรากฏอาการที่เป็นที่รังเกียจแก่สังคม
- (ข) วัณโรคในระยะอันตราย
- (ค) โรคเท้าช้างในระยะที่ปรากฏอาการเป็นที่รังเกียจแก่สังคม
- (ง) โรคติดยาเสพติดให้โทษ
- (จ) โรคพิษสุราเรื้อรัง

๕) ไม่เป็นผู้ดำรงตำแหน่งทางการเมือง กรรมการพรรคการเมืองหรือเจ้าหน้าที่ในพรรคการเมือง

๖) ไม่เป็นผู้ดำรงตำแหน่งผู้บริหารท้องถิ่น คณะผู้บริหารท้องถิ่น สมาชิกสภาท้องถิ่น

๗) ไม่เป็นผู้เคยต้องรับโทษจำคุกโดยคำพิพากษาถึงที่สุดให้จำคุกเพราะกระทำความผิดทางอาญา เว้นแต่โทษ สำหรับความผิดที่ได้กระทำโดยประมาทหรือความผิดลหุโทษ

๘) ไม่เป็นผู้เคยถูกลงโทษให้ออก ปลดออก หรือไล่ออกจากราชการ รัฐวิสาหกิจหรือหน่วยงานอื่นของรัฐ

๙) ไม่เป็นข้าราชการหรือลูกจ้างของส่วนราชการ พนักงานหรือลูกจ้างของหน่วยงานอื่นของรัฐ รัฐวิสาหกิจ หรือพนักงานหรือลูกจ้างของราชการส่วนท้องถิ่น

๑.๒ คุณสมบัติเฉพาะสำหรับตำแหน่ง

ผู้สมัครต้องมีคุณสมบัติเฉพาะสำหรับตำแหน่งตามที่ระบุไว้ในรายละเอียดเกี่ยวกับการสมัครแต่ละตำแหน่ง (รายละเอียดตามเอกสารแนบท้ายประกาศนี้)

๒. การสมัครและสถานที่สมัคร

ให้ผู้ประสงค์จะสมัครขอรับใบสมัครและจะต้องยื่นใบสมัครพร้อมเอกสารและหลักฐานการสมัครด้วยตนเอง ตั้งแต่วันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๒ ถึงวันที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๖๒ ในวันและเวลาราชการ ได้ที่งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลเมืองเมืองพล ถนนเสริมสวัสดิ์ ตำบลเมืองพล อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น โทร ๐-๔๓๔๑-๔๐๙๑ ต่อ ๒๐๘ (แต่งกายชุดสุภาพ)

๓. เอกสารและหลักฐานที่จะต้องนำมายื่นพร้อมใบสมัคร

ผู้ประสงค์จะสมัคร ให้ยื่นใบสมัครด้วยตนเองต่อเจ้าหน้าที่รับสมัครพร้อมด้วยหลักฐานซึ่งผู้สมัครได้ รับรองสำเนาถูกต้องและลงลายมือชื่อกำกับไว้ในเอกสารทุกฉบับ ดังต่อไปนี้

๓.๑ ใบสมัครพร้อมรูปถ่ายหน้าตรงไม่สวมหมวก ไม่ใส่แว่นตาดำ ขนาด ๑ นิ้ว ถ่ายครั้งเดียว ไม่เกิน ๑ ปี จำนวน ๓ รูป

๓.๒ สำเนาทะเบียนบ้าน จำนวน ๑ ฉบับ

๓.๓ สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน จำนวน ๑ ฉบับ

๓.๔ สำเนาหลักฐานการศึกษาที่ใช้ในการสมัคร ได้แก่ ใบประกาศนียบัตร/ปริญญาหรือระยะเรียนแสดงผลการเรียน อย่างใดอย่างหนึ่งที่แสดงว่าเป็นผู้มีวุฒิการศึกษาตรงคุณสมบัติเฉพาะสำหรับตำแหน่งที่สมัครสอบ โดยจะต้องสำเร็จการศึกษาและได้รับอนุมัติจากผู้มีอำนาจอนุมัติภายในวันปิดรับสมัคร จำนวน ๑ ฉบับ

๓.๕ หนังสือรับรองประสบการณ์ ความรู้ ความสามารถและทักษะในงานจากหน่วยงานหรือส่วนราชการ กรณีสมัครพนักงานจ้างตามภารกิจ ตำแหน่งพนักงานชั่วคราว (ทักษะ)

๓.๖ ใบรับรองแพทย์ซึ่งออกให้ไม่เกิน ๑ เดือน นับแต่วันตรวจร่างกายถึงวันที่ยื่นใบสมัคร จำนวน ๑ ฉบับ

๓.๗ สำเนาใบอนุญาตขับรถตามกฎหมายเป็นเวลาไม่น้อยกว่า ๕ ปี และสำเนาใบอนุญาตขับรถประเภทที่ ๒ กรณีสมัครพนักงานจ้างตามภารกิจ ตำแหน่งพนักงานชั่วคราว (ทักษะ) จำนวน ๑ ฉบับ

๓.๘ สำเนาหลักฐานอื่น ๆ เช่น หลักฐานการเปลี่ยนชื่อตัว ชื่อสกุล ใบสำคัญการสมรส (กรณีชื่อตัวและหรือชื่อสกุลในหลักฐานการสมัครไม่ตรงกัน) หลักฐานการผ่านการคัดเลือกทหารหรือหลักฐานอื่น ๆ จำนวน ๑ ฉบับ

สำหรับการรับสมัครครั้งนี้ ให้ผู้สมัครตรวจสอบและรับรองตนเองว่าเป็นผู้ที่มีคุณสมบัติทั่วไป และคุณสมบัติเฉพาะสำหรับตำแหน่งตรงตามประกาศรับสมัคร หากภายหลังปรากฏว่าผู้สมัครรายใดมีคุณสมบัติดังกล่าวไม่ครบถ้วน เทศบาลเมืองเมืองพลจะถือว่าเป็นผู้ขาดการสมัครและไม่มีสิทธิได้รับการจ้างให้ดำรงตำแหน่งใด ๆ

๔. ค่าธรรมเนียมในการสมัคร

ผู้สมัครต้องชำระค่าธรรมเนียมการสมัคร ๑๐๐ บาท

๕. หลักเกณฑ์และวิธีการสรรหา

๑. หลักเกณฑ์และวิธีการสรรหาบุคคลเพื่อจ้างเป็นพนักงานจ้าง ของเทศบาลเมืองเมืองพล (ตำแหน่งพนักงานดับเพลิง) กำหนดคะแนนรวม ๒๐๐ คะแนน แยกรายละเอียด ดังนี้

ก. ภาควิชาความรู้ความสามารถทั่วไป และภาควิชาความรู้ความสามารถที่ใช้เฉพาะตำแหน่ง (คะแนนเต็ม ๑๐๐ คะแนน)

ทดสอบความรู้ความสามารถที่จำเป็นต้องใช้ในการปฏิบัติงานในหน้าที่โดยเฉพาะตามที่ระบุไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่ง ทั้งนี้ โดยอาจใช้วิธีการสอบข้อเขียนและ/หรืออาจใช้วิธีอื่นเพิ่มเติม รายละเอียดเนื้อหาวิชาตามเอกสารหมายเลข ๓ ท้ายประกาศนี้

ข. ภาควิชาความเหมาะสมกับตำแหน่ง (คะแนนเต็ม ๑๐๐ คะแนน) (สัมภาษณ์)

๒. หลักเกณฑ์และวิธีการสรรหาบุคคลเพื่อจ้างเป็นพนักงานจ้างตามภารกิจ (ตำแหน่งพนักงานชั่วคราว (ทักษะ)) จะพิจารณาเลือกสรรบุคคล ที่เหมาะสมกับตำแหน่งมากที่สุด ดังนี้

ก. ใช้วิธีการสรรหา และเลือกสรร โดยการประเมินสมรรถนะ ที่จำเป็นต้องใช้สำหรับการปฏิบัติงานของตำแหน่ง ได้แก่ ความรู้ที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงาน ความสามารถหรือทักษะเฉพาะของบุคคลที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงาน และคุณลักษณะอื่นที่จำเป็นหรือเหมาะสมต่อการปฏิบัติงาน ด้วยวิธีการทดสอบภาคความรู้ (ข้อเขียน) หรือทดสอบภาคปฏิบัติ (คะแนนเต็ม ๑๐๐ คะแนน)

ข. ภาควิชาความเหมาะสมกับตำแหน่ง (คะแนนเต็ม ๑๐๐ คะแนน) (สัมภาษณ์)

๖. เกณฑ์การตัดสิน

ผู้ที่ถือว่าผ่านเกณฑ์การสรรหาและเลือกสรร จะต้องเป็นผู้ที่ได้คะแนนประเมินจากวิธีการดังกล่าวข้างต้นในแต่ละภาคไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๖๐ โดยการดำเนินการจัดจ้างจะเป็นไปตามลำดับคะแนนที่สอบได้

๗. การประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการเลือกสรร

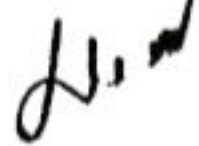
เทศบาลเมืองเมืองพล จะประกาศแจ้งรายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการเลือกสรร และวัน เวลา สถานที่ดำเนินการเลือกสรร ในวันที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๖๒ ทั้งนี้ หากคณะกรรมการดำเนินการสรรหาและเลือกสรร ตรวจพบภายหลังว่าผู้สมัครผู้ใดมีคุณสมบัติไม่ครบตรงตามที่กำหนด หรือเป็นผู้ขาดคุณสมบัติคณะกรรมการฯ จะตัดสิทธิผู้นั้นมิให้เข้ารับการคัดเลือก หรือพิจารณาไม่ผ่านการสรรหาและเลือกสรร หรือถอนรายชื่อผู้นั้นออกจากบัญชีรายชื่อผู้ผ่านการเลือกสรร

๘. การจัดจ้าง

ผู้ผ่านการเลือกสรรจะได้รับการจ้างตามลำดับในบัญชี ตามตำแหน่งว่างของเทศบาล

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๐ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๒



(นายไพโรจน์ รังสินธุ์)
ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่
นายกเทศมนตรีเมืองเมืองพล

เอกสารรับสมัครบุคคลเพื่อจ้างเป็นพนักงานจ้าง
ตามประกาศเทศบาลเมืองเมืองพล ลงวันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๒

ด้วยเทศบาลเมืองเมืองพล มีความประสงค์ที่จะรับสมัครบุคคลเพื่อจ้างเป็นพนักงานจ้างให้ดำรงตำแหน่งตามกรอบอัตรากำลังพนักงานจ้าง จำนวน ๒ ตำแหน่ง ๕ อัตรา ดังนี้

ลำดับ ที่	หน่วยงาน	พนักงานจ้าง/ตำแหน่ง	จำนวน (อัตรา)	หมายเหตุ
๑	สำนักปลัดเทศบาล งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย	<u>พนักงานจ้างทั่วไป</u> - พนักงานดับเพลิง	๒	
๒	กองช่าง งานจัดสถานที่และไฟฟ้าสาธารณะ	<u>พนักงานจ้างตามภารกิจ</u> - พนักงานขับรถยนต์ (ทักษะ)	๑	
๓	กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม งานรักษาความสะอาด	<u>พนักงานจ้างตามภารกิจ</u> - พนักงานขับรถยนต์ (ทักษะ)	๒	

รายละเอียดคุณสมบัติเฉพาะสำหรับตำแหน่ง

ชื่อตำแหน่ง พนักงานดับเพลิง (ทั่วไป)

หน้าที่และความรับผิดชอบ

ทำหน้าที่เป็นพนักงานประจำรถดับเพลิง ช่วยเหลือในการดับเพลิง ประจำรถบรรทุกน้ำ ช่วยเหลือการปฏิบัติงานของพนักงานขับรถบรรทุกน้ำหรืองานอื่นใดที่เกี่ยวข้องและปฏิบัติงานตามที่อยู่บังคับบัญชามอบหมาย

ลักษณะงานที่ปฏิบัติ

ระงับอัคคีภัยที่เกิดขึ้นโดยรวดเร็วมิให้ลุกลามออกไป ลดอันตรายและความเสียหายสถานที่เกิดเพลิงไหม้ รักษาและบำรุงขวัญ ตลอดจนทรัพย์สินของประชาชน เป็นส่วนใหญ่ป้องกันและบรรเทาอันตรายจากอุทกภัย วาตภัย การอพยพผู้ประสบภัยและทรัพย์สินช่วยเหลือ สงเคราะห์ผู้ประสบภัยการฟื้นฟูบูรณะสิ่งชำรุดเสียหาย ให้คืนสภาพเดิมตามแผนที่เทศบาลได้กำหนดไว้ เป็นต้น และปฏิบัติหน้าที่อื่นที่เกี่ยวข้อง

คุณสมบัติเฉพาะสำหรับตำแหน่ง

๑. มีความสามารถเหมาะสมในการปฏิบัติงานในหน้าที่และความรู้ในเรื่องเครื่องดับเพลิงและน้ำยาเคมีต่าง ๆ หรือ

๒. ได้รับประกาศนียบัตรจากหน่วยบรรเทาสาธารณภัย (องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น , กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย , สำนักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดขอนแก่น , วิทยาลัยป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย) หรือได้รับการฝึกจากหน่วยดับเพลิงของทางราชการ (กรุงเทพมหานคร , เทศบาลหรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ที่ได้รับอนุญาตเป็นหน่วยฝึกอบรม) โดยมีหนังสือรับรองจากหน่วยที่ฝึกให้

ระยะเวลาการจ้าง ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

ค่าตอบแทน อัตราค่าตอบแทนเดือนละ ๙,๐๐๐ บาท พร้อมเงินเพิ่มการครองชีพชั่วคราวตามที่กฎหมายกำหนด

ชื่อตำแหน่ง พนักงานขับรถยนต์ (ทักษะ)

หน้าที่และความรับผิดชอบ

ทำหน้าที่ขับรถยนต์ บำรุงรักษา ทำความสะอาดรถยนต์และแก้ไขข้อขัดข้องเล็กๆ น้อย ๆ ในการใช้รถยนต์ดังกล่าว และปฏิบัติงานอื่นตามที่ผู้บังคับบัญชามอบหมาย

คุณสมบัติเฉพาะสำหรับตำแหน่ง

๑. มีความรู้ความสามารถและความชำนาญงานในหน้าที่

๒. มีความรู้ความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่และทักษะในงานที่จะปฏิบัติไม่ต่ำกว่า ๕ ปี โดยจะต้องมีหนังสือรับรองการทำงานจากหน่วยงานหรือส่วนราชการ

๓. มีใบอนุญาตขับรถยนต์ตามกฎหมายโดยต้องได้รับใบอนุญาตขับรถยนต์ เป็นเวลาไม่น้อยกว่า ๕ ปี และมีใบอนุญาตขับรถยนต์ ประเภทที่ ๒

ระยะเวลาการจ้าง ไม่ก่อนวันที่ ก.ท.จ.ขอนแก่น มีมติเห็นชอบ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

ค่าตอบแทน อัตราค่าตอบแทนเดือนละ ๙,๔๐๐ บาท พร้อมเงินเพิ่มการครองชีพชั่วคราวตามที่กฎหมายกำหนด

ระเบียบและกฎหมายที่เกี่ยวข้องในการสรรหาและเลือกสรรเป็นพนักงานจ้าง

ตำแหน่งพนักงานดับเพลิง

๑. ประกาศคณะกรรมการกิจการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์และกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ เรื่อง การใช้เครื่องวิทยุคมนาคมแบบสังเคราะห์ความถี่ (SYNTHESIZER) ของหน่วยงานของรัฐ พ.ศ. ๒๕๕๔

๒. พระราชบัญญัติองค์กรจัดการคลื่นความถี่และกำกับการประกอบกิจการวิทยุกระจายเสียงวิทยุโทรทัศน์ และกิจการโทรคมนาคม พ.ศ. ๒๕๕๓

๓. พระราชบัญญัติป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย พ.ศ. ๒๕๕๐

๔. ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการใช้และรักษารายชื่อขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๘

๕. พระราชบัญญัติการจราจรทางบก พ.ศ. ๒๕๒๒ และแก้ไขเพิ่มเติม

๖. พระราชบัญญัติรถยนต์ พ.ศ. ๒๕๒๒ และแก้ไขเพิ่มเติม

๗. พระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ และแก้ไขเพิ่มเติม

๘. พระราชบัญญัติการขนส่งทางบก พ.ศ. ๒๕๒๒ และแก้ไขเพิ่มเติม

๙. ความรู้ในเรื่องเครื่องดับเพลิงและน้ำยาเคมี

๑๐. ความรู้อื่น ๆ ประกอบด้วย

๙.๑ ทฤษฎีการเกิดไฟ

๙.๒ ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับอุปกรณ์ดับเพลิง/กู้ภัย

๙.๓ ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับสารเคมีและวัตถุอันตราย

๙.๔ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

การทดสอบสมรรถภาพ (เกณฑ์ทดสอบสำหรับเพศชาย)

๑. ท่าลูกนั่ง นอนหงาย งอเข่าให้ขาท่อนบนและท่อนล่างทำมุม ๙๐ องศา ที่หัวเข่าเท้าวางราบกับพื้นชิดกันหรือกันไม่เกิน ๓๐ ซม. นิ้วมือทั้งสองประสานกันหลังศีรษะบริเวณท้ายทอย (ผู้อายุเกิน ๔๕ ปีอนุญาตให้เหยียดแขนตรงขึ้นไปเหนือศีรษะได้)

๒. ท่าดันพื้น นอนคว่ำหน้า ขาชิดกัน ลำตัวตั้งแต่ศีรษะถึงปลายเท้าตรงกันเป็นแนวเดียว (ผู้อายุเกิน ๔๕ ปี อนุญาตให้ขาหย่อนได้หรือหัวเข่าแตะพื้นได้) ปลายเท้าชิดกันหรือห่างกันไม่เกิน ๓๐ ซม. ปักลงบนพื้นฝ่ามือทั้งสองวางคว่ำอยู่บนพื้น ตรงแนวไหล่ข้อศอกเหยียดตรง

เกณฑ์การทดสอบ “ท่าลูกนั่ง”

ช่วงอายุ (ปี)	เกณฑ์ลูกนั่ง	คะแนนเต็ม ๒๐ คะแนน
๑๘-๒๖	๔๕	๕๕ ครั้งขึ้นไป = ๒๐ ๕๔ = ๑๙ ๕๓ = ๑๘ ๕๒ = ๑๗ ๕๑ = ๑๖ ๕๐ = ๑๕ ๔๙ = ๑๔ ๔๘ = ๑๓ ๔๗ = ๑๒ ๔๖ = ๑๑ ๔๕ = ๑๐

ช่วงอายุ (ปี)	เกณฑ์ลูกนึ่ง	คะแนนเต็ม ๒๐ คะแนน
๒๗-๓๑	๔๒	๕๒ ครั้งขึ้นไป = ๒๐ ๕๑ = ๑๙ ๕๐ = ๑๘ ๔๙ = ๑๗ ๔๘ = ๑๖ ๔๗ = ๑๕ ๔๖ = ๑๔ ๔๕ = ๑๓ ๔๔ = ๑๒ ๔๓ = ๑๑ ๔๒ = ๑๐
๓๓-๔๑	๓๒	๔๒ ครั้งขึ้นไป = ๒๐ ๔๑ = ๑๙ ๔๐ = ๑๘ ๓๙ = ๑๗ ๓๘ = ๑๖ ๓๗ = ๑๕ ๓๖ = ๑๔ ๓๕ = ๑๓ ๓๔ = ๑๒ ๓๓ = ๑๑ ๓๒ = ๑๐
๔๒-๕๖	๒๖	๓๖ ครั้งขึ้นไป = ๒๐ ๓๕ = ๑๙ ๓๔ = ๑๘ ๓๓ = ๑๗ ๓๒ = ๑๖ ๓๑ = ๑๕ ๓๐ = ๑๔ ๒๙ = ๑๓ ๒๘ = ๑๒ ๒๗ = ๑๑ ๒๖ = ๑๐

ช่วงอายุ (ปี)	เกณฑ์ลูกนั่ง	คะแนนเต็ม ๒๐ คะแนน
๔๗-๕๑	๒๒	๓๒ ครั้งขึ้นไป = ๒๐ ๓๑ = ๑๙ ๓๐ = ๑๘ ๒๙ = ๑๗ ๒๘ = ๑๖ ๒๗ = ๑๕ ๒๖ = ๑๔ ๒๕ = ๑๓ ๒๔ = ๑๒ ๒๓ = ๑๑ ๒๒ = ๑๐
๕๒-๕๕	๑๖	๒๖ ครั้งขึ้นไป = ๒๐ ๒๕ = ๑๙ ๒๔ = ๑๘ ๒๓ = ๑๗ ๒๒ = ๑๖ ๒๑ = ๑๕ ๒๐ = ๑๔ ๑๙ = ๑๓ ๑๘ = ๑๒ ๑๗ = ๑๑ ๑๖ = ๑๐

เกณฑ์การทดสอบ “ทำดันพื้น”

ช่วงอายุ (ปี)	เกณฑ์ดันพื้น	คะแนนเต็ม ๒๐ คะแนน
๑๘-๒๖	๔๐	๕๐ ครั้งขึ้นไป = ๒๐ ๔๙ = ๑๙ ๔๘ = ๑๘ ๔๗ = ๑๗ ๔๖ = ๑๖ ๔๕ = ๑๕ ๔๔ = ๑๔ ๔๓ = ๑๓ ๔๒ = ๑๒ ๔๑ = ๑๑ ๔๐ = ๑๐

ช่วงอายุ (ปี)	เกณฑ์ต้นพื้น	คะแนนเต็ม ๒๐ คะแนน
๒๑-๓๑	๓๘	๔๘ ครั้งขึ้นไป = ๒๐ ๔๗ = ๑๙ ๔๖ = ๑๘ ๔๕ = ๑๗ ๔๔ = ๑๖ ๔๓ = ๑๕ ๔๒ = ๑๔ ๔๑ = ๑๓ ๔๐ = ๑๒ ๓๙ = ๑๑ ๓๘ = ๑๐
๓๒-๓๖	๓๘	๔๘ ครั้งขึ้นไป = ๒๐ ๔๗ = ๑๙ ๔๖ = ๑๘ ๔๕ = ๑๗ ๔๔ = ๑๖ ๔๓ = ๑๕ ๔๒ = ๑๔ ๔๑ = ๑๓ ๔๐ = ๑๒ ๓๙ = ๑๑ ๓๘ = ๑๐
๓๗-๔๑	๓๓	๔๓ ครั้งขึ้นไป = ๒๐ ๔๒ = ๑๙ ๔๑ = ๑๘ ๔๐ = ๑๗ ๓๙ = ๑๖ ๓๘ = ๑๕ ๓๗ = ๑๔ ๓๖ = ๑๓ ๓๕ = ๑๒ ๓๔ = ๑๑ ๓๓ = ๑๐

ช่วงอายุ (ปี)	เกณฑ์ต้นพื้น	คะแนนเต็ม ๒๐ คะแนน
๔๒-๔๖	๒๙	๓๙ ครั้งขึ้นไป = ๒๐ ๓๘ = ๑๙ ๓๗ = ๑๘ ๓๖ = ๑๗ ๓๕ = ๑๖ ๓๔ = ๑๕ ๓๓ = ๑๔ ๓๒ = ๑๓ ๓๑ = ๑๒ ๓๐ = ๑๑ ๒๙ = ๑๐
๔๗-๕๑	๒๗	๓๗ ครั้งขึ้นไป = ๒๐ ๓๖ = ๑๙ ๓๕ = ๑๘ ๓๔ = ๑๗ ๓๓ = ๑๖ ๓๒ = ๑๕ ๓๑ = ๑๔ ๓๐ = ๑๓ ๒๙ = ๑๒ ๒๘ = ๑๑ ๒๗ = ๑๐
๕๒-๕๕	๒๖	๓๖ ครั้งขึ้นไป = ๒๐ ๓๕ = ๑๙ ๓๔ = ๑๘ ๓๓ = ๑๗ ๓๒ = ๑๖ ๓๑ = ๑๕ ๓๐ = ๑๔ ๒๙ = ๑๓ ๒๘ = ๑๒ ๒๗ = ๑๑ ๒๖ = ๑๐